



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

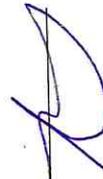
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 65DBF700E7AF25924FD2DE3F9D1C645C
Владелец: Азмуханова Рамзия Иршатовна
Действителен с 17.04.2023 до 17.07.2024

Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения

Примерное циклическое двенадцатидневное меню
Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан
в возрасте с 12 лет и старше (5-11 классы)

Разработано и утверждено
Директор ООО "АБК-Пэймент"


Р.Р. Рахматуллин



Примерное циклическое двенадцатидневное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан

№ Сборника рецептов

1 - я неделя

Наименование блюд

Выход,г Стоимость, руб. Белки,г Жиры,г Угл-ды,г ЭЦКкал В1,мг С1мг А,мкг Е,мг Са Р Mg Fe

ПОНЕДЕЛЬНИК

табл.6 стр.136.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

349/2017 Компот из сухофруктов

Итого:

ВТОРНИК

табл.10 стр.202.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Вафли

377/2017 Чай с сахаром и лимоном

Итого:

СРЕДА

табл.6 стр.136.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Пряники

375,376/2017 Чай с сахаром

Итого:

ЧЕТВЕРГ

ТТК Булочка "Школьная"

342/2017 Компот из свежих яблок

Итого:

ПЯТНИЦА

табл.6 стр.136.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Печенье (крекер)

375,376/2017 Чай с сахаром

Итого:

СУББОТА

табл.6 стр.136.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

Пряники

ТТК Чай с сахаром

Итого:

ИТОГО

Наименование блюд	Выход,г	Стоимость, руб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦКкал	В1,мг	С1мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6	0,02	0	0,8	0,932	3,96	14	5,48	0,26
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
Итого:	220	8,80	2,12	2,59	40,81	196,40	0,04	0,73	0,80	1,44	36,44	37,44	22,94	0,96
ВТОРНИК														
Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,375	0	0	1,0	0,95	1,5	8,5	1	0,855
Чай с сахаром и лимоном	186/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70	0,00	2,03	0,00	0,01	12,95	3,90	2,00	0,30
Итого:	220	8,80	5,0	7,0	13,4	115,1	0,0	2,0	1,0	1,0	14,5	12,4	3,0	1,2
СРЕДА														
Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55	0,03	0,0	19,6	0,39	6,0	21,2	7,2	0,43
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
Итого:	235	8,80	2,3	2,9	33,9	170,6	0,0	0,0	19,6	0,4	16,9	24,0	8,6	0,7
ЧЕТВЕРГ														
Булочка "Школьная"	50		4,18	1,60	22,4	120,833	0,08	0	0,0	1,1	11,25	36,4167	16,167	0,733
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
Итого:	250	8,80	4,3	1,8	50,3	235,4	0,1	0,9	0,0	1,2	25,4	42,8	21,3	1,7
ПЯТНИЦА														
Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1	0,02	0	3,0	1,05	8,7	27	6	0,63
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
Итого:	230	8,80	2,3	3,0	32,3	165,1	0,0	0,0	3,0	1,1	19,7	29,8	7,4	0,9
СУББОТА														
Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55	0,03	0,0035	19,6	0,385	5,985	21,245	7,21	0,427
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
Итого:	235	8,80	2,3	2,9	33,9	170,6	0,0	0,0	19,6	0,4	16,9	24,0	8,6	0,7
ИТОГО	1390		18,48	20,07	204,70	1053,11	0,22	3,75	44,00	5,40	129,84	170,55	71,87	6,07

2 - я неделя

Наименование блюда

ПОНЕДЕЛЬНИК

табл.б стр.136.Хим. Состав и калорийность
российских продуктов питания Делии + 2012

375.376/2017 Чай с сахаром с яблоком

Итого:

табл.б стр.136.Хим. Состав и калорийность
российских продуктов питания Делии + 2012

375.376/2017 Чай "Витаминный с шиповником"

Итого:

СРЕДА

табл.б стр.136.Хим. Состав и калорийность
российских продуктов питания Делии + 2012

375.376/2017 Чай с сахаром

Итого:

ЧЕТВЕРГ

344/2017 Напиток из свежих фруктов

Итого:

ПЯТНИЦА

табл.б стр.136.Хим. Состав и калорийность
российских продуктов питания Делии + 2012

375.376/2017 Чай с сахаром с яблоком

Итого:

СУББОТА

табл.б стр.136.Хим. Состав и калорийность
российских продуктов питания Делии + 2012

375.376/2017 Чай с сахаром

Итого:

Итого за 12 дней
Итого в среднем на 1 учащегося в день

Выход,г
руб.

Стоимость,
руб.

Белки,г

Жиры,г

Угл-ды,г

Эл.кал

В1,мг

С,мг

А,мкг

Е,мг

Са

P

Mg

Fe

30 3,21 0,36 21,4 101,7 0,05 0 0,0 0,48 7,2 27,3 5,4 0,48

180/10/10

8,80

0,11

0,06

10,99

44,70

0,00

1,03

0,00

0,02

12,55

19,75

31,20

7,70

0,97

20

1,46

2,50

8,8

63,6

0,02

0

0,8

0,932

3,96

14

5,48

0,26

185/10/5

8,80

0,24

0,09

12,44

54,20

0,00

50,03

0,00

0,19

13,80

3,65

2,25

0,40

35

2,26

2,87

23,9

130,55

0,03

0,0035

19,6

0,385

5,985

21,245

7,21

0,427

200

8,80

0,07

0,02

10,01

40,00

0,00

0,03

0,00

0,00

10,95

2,80

1,40

0,27

200

8,80

0,16

0,16

27,88

114,60

0,01

0,90

0,00

0,08

14,18

4,40

5,14

0,95

250

8,80

3,8

6,4

49,8

273,6

0,1

0,9

2,0

2,4

24,1

39,4

18,8

1,6

20

1,46

2,50

8,8

63,6

0,02

0

0,8

0,932

3,96

14

5,48

0,26

180/10/10

8,80

0,11

0,06

10,99

44,70

0,00

1,03

0,00

0,02

12,55

16,5

17,9

7,8

0,7

30

2,25

2,94

22,3

125,1

0,02

0

3,0

1,05

8,7

27

6

0,63

190/10

8,80

0,07

0,02

10,01

40,00

0,00

0,03

0,00

0,00

10,95

2,80

1,40

0,27

1385

2775

15,04

33,52

37,91

394,17

2034,86

0,45

56,81

70,20

20,38

27,55

10,83

0,97

Лист согласования к документу № 37 от 26.09.2023

Инициатор согласования: Халимова Н.З. Заместитель директора по УР

Согласование инициировано: 26.09.2023 15:49

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Азмуханова Р.И.		 Подписано 26.09.2023 - 15:49	-